



**Силабус навчальної дисципліни
«АРТ-ТЕРАПІЯ В ПСИХОЛОГІЇ, ІНКЛЮЗІЇ ТА
РЕАБІЛІТОЛОГІЇ»**

Спеціальність: 053 «Психологія»

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента фахового переліку
Семестр	осінній
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	3 кредити/90 годин
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Процес вербалізації проблем та переживань особистості, самовираження за допомогою різних видів арт-терапії
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Обирай арт-терапію , тут можна: забути про модулі і виліпити із глини фобії. Зцілити душу мистецтвом. Вивільнити емоції кольором на папері. Конспекти, лекції і семінари - зміни на фарби, форми, гами. Якщо складно висловити думки словами – скажемо творчими дивами. Обирай арт-терапію, вона розповість про тебе все! Арт-терапія – це чудовий метод самопізнання, який допоможе через творчість зануритися в себе, розкрити внутрішні сили, підвищити самооцінку і розвинути творчі здібності
Чому можна навчитися (результати навчання)	ЗНАТИ різновиди арт-терапії: малюнок, музикотерапія, танцювальна терапія, казкотерапія, драматерапія, піскотерапія та ін., техніки малюнку: "автопортрет", "портрет", "настрій", малюнок по кругу та ін., психологічні механізми корекційної дії арт-терапії тощо. ВМІТИ застосовувати арт-терапевтичні методи та технології у навчальному процесі, які допоможуть в усвідомленні себе як особистості та майбутнього професіонала!
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Підбирати комплекс адекватних арт-терапевтичних методів для діагностики та ефективного розвитку, корекції та психотерапії особистості; створювати власні арт-терапевтичні методики; розробляти авторські арт-терапевтичні тренінги.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Поняття, процедури, техніки і методики арт-терапії. Цілі застосування арт-терапії в психології, інклюзії та реабілітології. Психомалюнок. Мандалотерапія. Фототерапія. Піскотерапія. Казкотерапія. МАК. Глинотерапія. Маскотерапія. Лялькотерапія. Кінотерапія. Музикотерапія. Види занять: лекції, практичні (арт-терапевтичний тренінг) Методи навчання: дискусії, індивідуальні та групові вправи для відпрацювання навичок, творчі завдання, та багато інших психологічних технік Форми навчання: очна, заочна
Пререквізити	Загальна психологія
Пореквізити	Основи психотерапії, Застосування тренінгових технологій
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду	Науково-технічна бібліотека НАУ: 1. Хомич К.Ю. Арт-терапія // Наука і молодь. Прикладна серія:

НТБ НАУ	<p>збірник наукових праць/ Кулик М.С., ред.; Національний авіаційний університет; МОН – Київ, 2009. – Випуск 9. – С. 76-792.</p> <p>2. Мазур Н.А. Основы клинической фармакологии и фармакотерапии в кардиологии: монография. – Москва: Медицина, 1988. – 304 с.</p> <p>Репозитарій НАУ: Фіголь А. С. Арт-терапія як метод у системі соціальної роботи http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/20063 Коваленко А. В. Арт-терапія в реабілітації дітей-інвалідів http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/20049 Лич О. М., Невідомська Є. Арт-терапія як метод роботи з посттравматичним стресовим розладом у жителів окупованих територій http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/40109</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	8 корпус НАУ, поверх 12, мультимедійна ауд. 1203 Презентації, психодіагностичні методики, арт-терапевтичні вправи
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Творча робота, залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	 <p>Овдієнко Ірина Михайлівна Посада: доцент Вчений ступінь: кандидат психологічних наук Профайл викладача: https://scholar.google.com/citations?hl=ru&user=tKJcHPYAAAAJ Тел.: (050) 9341450 E-mail: ira-ovd@ukr.net Робоче місце: 8.1207</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Практикоорієнтований курс на основі зарубіжних та вітчизняних методик та авторського досвіду
Лінк на дисципліну	